

ZANAHORIAS



LA COSECHA DEL MES
NOVIEMBRE



Las zanahorias son un tubérculo comestible como las papas, los nabos y las remolachas (betabel). Los tubérculos comestibles son las raíces comestibles de plantas que crecen por debajo de la tierra. Por encima de la tierra tienen hojas verdes con frondas. Las zanahorias se suelen usar para cocinar y tienen mucha vitamina A. Usted puede agregar zanahorias cortadas en trozos en sopas y guisos, comerlas crudas en ensaladas o con una salsa, rallarlas para preparar un pastel de zanahorias y otros postres, e incluso licuarlas y tomar un delicioso jugo.

¿SABÍA USTED?

Las zanahorias fueron uno de los primeros vegetales que cultivó el hombre. Las primeras zanahorias se cultivaron hace aproximadamente 5,000 años en el Oriente Medio.

DATO CURIOSO

Las zanahorias comenzaron siendo de color blanco o púrpura. Las primeras zanahorias de color naranja se cultivaron en los Países Bajos, debido a que el naranja era el color oficial de la familia real.



REGIONES DONDE SE CULTIVAN ZANAHORIAS

1. Las Altas Llanuras 2. Winter Garden



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por el USDA. Esta institución proporciona igualdad de oportunidades.

