

CHAMPIÑONES

LA COSECHA DEL MES
MARZO



¿SABÍA USTED?

Los champiñones se cultivaron por primera vez en Francia hace cerca de 300 años.

DATO CURIOSO

Existen más de 30 especies de champiñones que en verdad brillan en la oscuridad. Hay personas que utilizan estos hongos para alumbrar su camino por el bosque.



REGIONES
DONDE SE
CULTIVAN
CHAMPIÑONES

1. Este de Texas

2. Centro de Texas

Los champiñones crecen de la tierra y no necesitan luz solar. A pesar de estar compuestos mayormente por agua (alrededor del 90%), a los champiñones algunas veces se los considera la "carne" del mundo vegetal. Son un alimento bajo en calorías que se puede comer crudo, cocido o como ingrediente de otra comida. Existen unas pocas variedades de champiñones que son venenosos. Por este motivo, si encuentra un champiñón en el bosque o en su patio, no lo coma.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por el USDA. Esta institución proporciona igualdad de oportunidades.

